

Veckomatsedel v.08 2021



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

| | | |
|---------|-----|--|
| Nötfärs | G/L | Lasagne med tomatsås och färskrivna parmesan |
| Fisk | | Curry och cocosbakad koljafilé med salladslök och kokt potatis |
| Veg | | Vegetarisk lasagne med tomatsås |
| Soppa | | Fänkålssoppa med en skvätt Pernod |

Tisdag:

| | | |
|-----------------|---|--|
| Fläsk | L | Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås och kokt potatis |
| Fisk & skaldjur | L | Fiskgratäng med räkor och rotsaker i örtsås |
| Veg | | Pulled peas BBQ med rostade grönsaker och klyftpotatis |
| Soppa | | Linnsoppa med smak av ingefära, kanel och spiskummin |

Onsdag:

| | | |
|-------|---|--|
| Korv | | Lunchkorv med pepparrotssås och kokt potatis |
| Fisk | L | Laxpudding med citron, dill och skirat smör |
| Veg | | Blomkål och broccoligratäng med vegobitar och kokt potatis |
| Soppa | | Morotsoppa med chili och cocos |

Torsdag:

| | | |
|---------|-----|---|
| Husman | G/L | Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde |
| Nötkött | L | Ungersk gulasch med gräddfil och kokt potatis |
| Fisk | L | Västerbottenbakad kummel med vitvinsås och ljummen potatissallad |
| Veg | | Fried rice med vegobitar, grönsaker, chili och vitlök |
| Soppa | | Vegansk ärtsoppa |

Fredag:

| | | |
|-----------------|-----|---|
| Kyckling & korv | | Kyckling BBQ med chorizo, rostade rotfrukter, lök och potatis |
| Fisk | G | Panerad flundra med skagensås, citron och kokt potatis |
| Veg | | Rotfruktsgratäng med vegofärs, basilika och bönor |
| Soppa | | Broccolisoppa |
| Dessert | G/L | Sockerkaka med mandel och vispad grädde |

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!