

Veckomatsedel v.46 2020



Glöm inte

***Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria,
fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till
Er med känsliga magar.***

Måndag:

Kött	L	Pasta Carbonara med riven ost
Fisk	L	Citronpepparkryddad makrill med pernodsås
Veg		Blomkål & Broccoligratäng

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk	L	Dill & pepparrotsbakad kolja med vitvinsås & citron
Veg		Ratatouille med pasta Extrarätt se tavla för dagen

Onsdag:

Kött		Pannbiff med lök, rödvinssky & rostad potatis
Fisk	L	Laxlasagne med tomatsallad & riven ost
Veg		Stekt ris med grönsaker samt sweet chilicréme

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Fisk	G/L	Stekt pangasius med rom & kräftmajo
Veg		Moussaka med tzatziki Extrarätt se tavla för dagen

Fredag:

Kött	L	Stekt fläskytterfilé med svamp & cognacsås, pommes frites
Fisk		Ångad torsk med ägg & persiljesmör
Veg		BBQ-kryddad bönbiff med chilimajo & rostad potatis
Dessert	L	Glass med tillbehör

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!