

Veckomatsedel v.41 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

Kött	L	Köttbullar med inlagd gurka & gräddsås
Fisk	L	Fiskgratäng med västerbottenost & sparris
Veg		Friterad falafel med marinerad vitkål, hummus & ris

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk	L	Pocherad kolja med smörad citronsås & rotfrukter
Veg		Cous couspanna med russin & mynta-yoghurt Extrarätt se tavla för dagen

Onsdag:

Kött		Nattbakad rosmarinkarré med champinjonsås
Fisk	L	Ångad torsk pepparrot, babyspenat & skirat smör
Veg		Pytt på linser & rotfrukter med rödbetscrème

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Fisk	L	Sprödbakad torsk med västkuströra, citron & potatis
Veg		Stekt polentaris med tomatröra Extrarätt se tavla för dagen

Fredag:

Kött		Wokad kyckling med sötsursås & jasminris
Fisk	L	Uer filé med hummersås & sugar snaps
Veg		Wokade sojastrimlor med sötsursås & jasminris
Dessert	L	Glass med tillbehör

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!