

Veckomatsedel v.39 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

Kött		Kycklingspett med sataysås & jasminris
Fisk	G	Ugnsbakad koljafilé med smör, kapris och
Veg		Sojaspett med jordnötssås & jasminris

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk	G	Panerad fisk med rökt laxhollandaise
Veg	G	Pasta med tomat, belugalinser, spenat, chili & havregrädde Extrarätt se tavla för dagen

Onsdag:

Kött	G	Fläkschnitzel med rödvinssås, kapris/ansjovis & stekpotatis
Fisk	L	Ångad Hokifilé med saffranssås & gräslök
Veg		Palak Paneer med stekt veganost

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Fisk	L	Jonas Östergarnsgryta med fisk & skaldjur, aioli
Veg	G	Nasi Goreng med söt soja, ananas & rostad lök Extrarätt se tavla för dagen

Fredag:

Kött		Lammkorv med mango/avocadosalsa, rödlök & krämig potatissallad
Fisk	G/L	Torsk med krispigt mandeltäcke, vitlök, örter, potatismos & gröna ärtor
Veg		Vegokorv med picklad lök, mango/avocadosalsa & krämig potatissallad
Dessert	L	Glass med tillbehör

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!