

# Veckomatsedel v.35 2020



*Glöm inte*

***Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria,  
fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till  
Er med känsliga magar.***

## **Måndag:**

Kött	G/L	Pastagrätäng med nötfärs, grädde, jalapeño, tomatsås & riven ost
Fisk	L	Alaska Pollock loins med vitvinsås, stenbitsrom & färskpotatis
Veg		Vegetarisk bönchili, ris, guacamole & nachochips

## **Tisdag:**

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk	L	Jumboflundra med räkor, pepparrot, skirat smör & babyspenat
Veg		Spaghetti med solrospesto, champinjoner & cocktailtomat Extrarätt se tavla för dagen

## **Onsdag:**

Kött	L	Majskycklingklubba med ljummen potatissallad
Fisk		Tagliatelle med rökt lax & gräslök
Veg		Gratinerad zucchini med tomatragu & bulgur

## **Torsdag:**

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Fisk	L	Fish & chips med tartarsås
Veg		Poke Bowl, sojastekt tofu, edamame, avocado, mango, sushiris & sriracha Extrarätt se tavla för dagen

## **Fredag:**

Kött	L	Vitlöksmarinerad benfri kotlett med Bearnaise & haricots verts
Fisk	L	Räksallad med ärtor, ägg, syrlig gurka & Rhode Islanddressing
Veg		Sojafärs med solrosfrön, ärthummus, grönsaker & tortillabröd
Dessert	L	Glass med tillbehör

*Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!*