

## Veckomatsedel v.21 2020



*Glöm inte*

***Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria,  
fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till  
Er med känsliga magar.***

### **Måndag:**

Kött	G/L	Spaghetti Bolognese
Fisk	L	Pocherad flundra med hummersås & potatis
Veg		Rostad Broccoli med lökcrème & potatis

### **Tisdag:**

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk	L	Räkgratinerad fisk, potatispuré
Veg		Linsgryta med curry

### **Onsdag:**

Kött		Kyckling wok i röd curry & ris
Fisk		Fisk med dill & pepparrot
Veg		Gulasch på vegobitar

*Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!*