

Veckomatsedel v.19 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

Kött	G/L	Korvstroganoff med ris
Fisk		Kokt torsk med ägg & persiljesås
Veg		Ugnsbakad blomkål med stuvad purjolök

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Fisk		Kummel Barigoule
Veg		Pasta Bolognese (sojaprotein)

Onsdag:

Kött	L	Köttfärslimpa med rosépepparsås & stekt potatis
Fisk	L	Tomatpestoinbakad Alaska Pollock med vitvinssås
Veg		Rotfruktspytt med rödbetor

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Fisk	L	Rökt färsk sej med ljummen potatissallad
Veg		Stekt zucchini med tomatsås & ris

Fredag:

Kött		BBQ (Tri tip, Revben, Chorizo), rostad potatis
Fisk		Skaldjursrisotto
Veg		Svamp & sparrisrisotto
Dessert	G	Kaka med hallontäcke

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!