

Veckomatsedel v.12 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

| | | |
|-------|-----|---|
| Kött | G/L | Pasta med chorizofärs, spenat & grädde, färskriven ost |
| Kött | | Grillade kycklingvingar med rostad potatis, chipotlemajo |
| Fisk | | Pestoöverbakad fiskfilé med italiensk Hollandaise, kokt potatis |
| Veg | G | Brödsteckt aubergine med tomatsås & ris |
| Soppa | | Tomatsoppa med oliver, basilika & fetaost |

Tisdag:

| | | |
|-------|-----|--|
| Fläsk | G/L | Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis |
| Kött | G | Fläskfiléschnitzel med ärtor, kapris, ansjovis & rödvinsås |
| Fisk | L | Torskfilé med grovsenapssås, kapris & purjolök |
| Veg | | Vegansk kålpudding med ättikgurka samt lingon |
| Soppa | | Sötpotatissoppa |

Onsdag:

| | | |
|-------|---|--|
| Kött | | Wokad kyckling med cashewnötter & jasminris |
| Kött | L | Högrevgryta Marco Polo, dijon, grönpeppar, grädde med kokt potatis |
| Fisk | | Sallad på varmrökt lax, räkor, ägg, ärtor & örtdressing |
| Veg | | Stekt ris med koriander & limedressing |
| Soppa | | Skogschampinjonsoppa |

Torsdag:

| | | |
|--------|-----|---|
| Husman | G/L | Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde |
| Kött | L | Nötfärsbiffar med champinjonsås |
| Fisk | | Moqueca de Camarão, Brasiliansk fiskgryta med räkor, chili, kokosgrädde |
| Veg | | Vegansk gulasch, av anamma |

Fredag:

| | | |
|---------|-----|--|
| Kött | | Lågtempad Picanha, Nötstek med saltorkad tomat & basilikabearnaise |
| Kött | G/L | Spaghetti Carbonara med färskriven ost |
| Fisk | G | Panerad fisk med remouladsås |
| Veg | | Pad Thai med sojaprotein, vitkål, salladslök & krossade jordnötter |
| Soppa | | Jordärtskockssoppa med rödbetschips |
| Dessert | | Morotskaka |

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!