

Veckomatsedel v.11 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

Kött	L	Boeuf Bourguignon med västerbotten-mos
Kött	G/L	Kebab med tillbehör, ris & pitabröd
Fisk	L	Ångad färsk sejfilé med skirat smör, pepparrot & babyspenat
Veg		Linsbiffar med grönkålsfräs & råstek potatis
Soppa	L	Tomatsoppa med oliver, basilika & fetaost

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Kött	L	Porterstek med vinbärsgelé & råstek potatis
Fisk	G/L	Panerad torsk med västkuströra & citron
Veg		Vårrullar med sötsur sås & ris
Soppa		Potatis & purjolökssoppa

Onsdag:

Kött	G/L	Kycklingtacos med pico de gallo & tillbehör
Kött	L	Nattbakad kotlettrad med rosépepparsås
Fisk	L	Champinjongratinerad kungsflundra med purjolöksmos
Veg	G	Vegantacos med tillbehör
Soppa		Spenatsoppa med ägghalva

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Kött	L	Köttfärslimpa med gräddsås, pressgurka & lingon
Fisk	L	Laxpudding med ärtor & skirat smör
Veg		Gratinerad broccoli med kokt potatis

Fredag:

Kött		Biff á la minute med café de Paris-smör, tomatsallad & pommes frites
Kött	G/L	Pasta med kyckling & pestosås
Fisk		Fiskfrikassé med fänkål & morot
Veg	G	Vegetarisk nasi goreng med rostad lök & chutney
Soppa		Rostad majs-soppa med rökt paprika
Dessert		Äppelcrumble

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!