

# Veckomatsedel v.9 2020



*Glöm inte*

**Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.**

## Måndag:

Kött	L	Kålpudding med rårörda lingon & gräddsås
Kött	L	Isterband med persiljestuvad potatis & rödbetor
Fisk	L	Torsk med ägg & persiljesås
Veg		Grönsakspytt med svamp & edamamebönor
Soppa		Crème Ninon (grön ärtsoppa) med mynta & vitlök

## Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Kött	G/L	Spaghetti Bolognese med färskriven ost
Fisk	L	Bakad Pangasius med senapskrème, rotsakspytt, kapris & citron
Veg		Anamma Stroganoff med ris
Soppa	L	Saffran & apelsinsoppa med kräfhack

## Onsdag:

Kött	L	Rostbiff med rödlökssky & potatisgratäng
Kött	G/L	Carnitas på kalkon, crème fraiche, chili, picklad lök & koriander
Fisk	L	Crème fraiche-gratinerad sej rygg med kokt potatis
Veg	G	Lins & bulgurpanna med aubergineröra & rostade kikärter
Soppa	L	Tomatsoppa med basilika-crème fraiche

## Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Kött	L	Fetaostbiffar med rödvinssås & tzatziki
Fisk	G	Panerad sej med curryräkor, citron & potatis
Veg	L	Vegansk Lasagne (Pease)

## Fredag:

Kött		Marockansk köttgryta
Kött		Koreanska revbensspjäll med rödkålskimchi & jasminris
Fisk	L	Tomat & mozzarellagratinerad fisk med basilika & kokt potatis
Veg		Paprika-Polenta med bakad, marinerad Zucchini
Soppa		Broccolisoppa med baconfräs
Dessert		Tosca á la Manou

*Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!*