

Veckomatsedel v.8 2020



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.

Måndag:

Kött		Jägargryta av högrek med kantareller & vinbärsgele
Kött	L	Gräddstuvad Pytt i Panna med rödbetor & smörgåsgurka
Fisk	L	Fiskgratäng på Sej med spenatsås
Veg		Aloo Gobi (blomkålsgröta, Garam Masala, tomat, mango chutneycrème)
Soppa		Löksoppa med timjan

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Kött	G/L	Lasagne med riven ost & tomatsallad
Fisk	L	Alaska kummel med apelsin & saffranssås samt sparris
Veg		Chili på paprika, sötpotatis och bönor
Soppa		Butternutsoppa med rostade pumpafrön

Onsdag:

Kött	G/L	Kyckling Queneller med citronsås & rostade grönsaker
Kött	G/L	Falukorv med stuvade makaroner
Fisk	L	Flundra med vårlök, räkor, dill & skirat smör
Veg		Grönärtsbiffar med vaxbönor, saffransris & gräslöksdressing
Soppa		Krämig blomkålsoppa med persilja

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Kött	L	Helstekt biffrad med rödvinsås, vitlökssmör, provensalpotatis & grilltomat
Fisk	G	Panerad fisk med skagensås, citron & kokt potatis
Veg		Shepherd's pie sötpotatis & sojafärs

Fredag:

Kött	G/L	Högrekburgare med picklad lök, chipotlemajonäs & pommes
Kött	L	BBQ-kycklingvingar med delad bakpotatis, syrad grädde & chilirostad majs
Fisk		Laxbiffar med röd currysås & jasminris
Veg	G	Vegetariska burgare med tillbehör & pommes
Soppa		Rostad paprikasoppa med solrospesto
Dessert		Tiramisu

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!