

# Veckomatsedel v.7 2020



*Glöm inte*

**Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar.**

## Måndag:

Kött	L	Ungersk gulasch med ris gräddfil & saltgurka
Kött		Majskyckling med ljummen potatissallad
Fisk	L	Fiskgratäng med västerbottenost
Veg	G	Bulgurfylld paprika med tomatsås
Soppa		Potatis & jordärtskockssoppa med gremolata

## Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Kött	L	Vingens köttfärstårta med pepparrotssost, tomat, potatis & gräddsky
Fisk	L	Ugnsbakad Hokifilé med rödbetor, kapris och skirat smör
Veg		Vegofärspanna med kardemumma, yoghurt & chutney
Soppa		Morotsoppa med chili & ingefära

## Onsdag:

Kött		Chicken Tikka Masala med basmatiris
Kött		Chorizo med cole slow & stekt potatis
Fisk		Fiskspett med risotto & basilika-aioli
Veg	G	Spaghetti med bulgursås
Soppa		Sötpotatissoppa

## Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Kött	L	Skomakarlåda med bacon, rödvinsås
Fisk	G	Panerad Pollochrygg med curryremoulad, citron & kokt potatis
Veg		Falafel med picklad spetskål, ris & hummus

## Fredag:

Kött	G/L	Wallenbergare med potatispuré, skirat smör & rårörda lingon
Kött	G/L	Spaghetti Carbonara med riven ost
Fisk		Stekt Makrill med stuvad spenat
Veg		Vegansk prinskorv med stuvad spenat & stekt potatis
Soppa		Smörbönsoppa med rostade hasselnötter
Dessert		Kärleks-surprise

*Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!*