

Veckomatsedel v.10 2020



Glöm inte

***Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria,
fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till
Er med känsliga magar.***

Måndag:

Kött	L	Het Stroganoffgryta med ris
Kött	G/L	Pastagrätäng, nötfärs, jalapeño, grädde
Fisk	L	Munkällarens fiskgryta
Veg		Ugnsbakad rotselleri med lökcrème
Soppa		Champinjonsoppa med timjan & vitlök

Tisdag:

Fläsk	G/L	Raggmunk med stekt fläsk, bruna bönor, löksås & potatis
Kött		Kyckling drumsticks med ugnsbakad klyftpotatis, cole slow, eggplantsröra
Fisk		Flundra Barigoule
Veg		Friterad falafel med örtdressing & ljummen sallad, friterad vitlök
Soppa		Krämig grönsakssoppa

Onsdag:

Kött		Indisk köttgryta med raita & basmatiris
Kött	G/L	Pasta med skinksås & ärtor
Fisk	G/L	Mandelfisk med örter, vitlök, skirat smör & potatis
Veg	G	Enchiladas av svarta bönor med salsa & avokadocrème
Soppa		Rödbetsoppa med smetana

Torsdag:

Husman	G/L	Ekologisk ärtsoppa med svenskt sidfläsk, pannkakor, sylt & grädde
Kött	L	Älgfärsbiffar med kantarellsås & lingon
Fisk	G	Panerad fisk med sauce verte, citron & kokt potatis
Veg		Bakad spetskål med vitbönscrème, morot & rostad mandel

Fredag:

Kött		Nattbakad högrek med bearnaise, råstekt potatis
Kött	G	Sprödbakad kycklinginnerfilé med chili aioli
Fisk	L	Torsk med brynt smör, morotspuré med rosmarin & kokt potatis
Veg		Ostronskivling & pak soi med svartbönksås, szechuanpeppar & jasminris
Soppa		Rostad rotsellerisopa med örtolja
Dessert		Chokladmousse

Hjärtligt välkommen och smaklig måltid!