

Veckomatsedel v.37 2019



Glöm inte

Nästan alla rätter går att få laktos- och glutenfria, fråga köket på plats så hjälper vi till att pussla ihop det till Er med känsliga magar. . L = innehåller laktos G = innehåller gluten

Måndag:

Kotlett	L	Ekologisk kotlett med plommongräddsås och honungs slungade morötter
Nötfärs	G/L	Pasta penne med Salcicca färs, svartpeppar och purjolök samt riven ost
Fisk	L	Fiskgratäng med creme fraiche, örter och vitlök samt kokt potatis
Veganskt	G	Pasta med vegofärs, svart peppar och purjolök
Soppa		Jordärtskockssoppa med ängsyra

Tisdag:

Raggmunk	L	Raggmunk med stekt fläsk alt. kokt potatis med löksås/bruna bönor
Nötkött	G	Gratinerade burritos med avocadosalsa och rotfruktssallad
Skaldjur		Bakad potatis med kräftskagen och citron
Veganskt		Edamemepyt med chilicreme
Soppa		Nyponsoppa med biskvier

Onsdag:

Nötkött	L	Ungersk gulasch med saltgurka, gräddfil och ris
Prinskorv	L	Prinskorv med stuvade morötter och kokt potatis
Torsk	L	Ångad torsk med knaperstekt fläsk, gräslök, vitvinsås och dillpotatismos
Veganskt		Gulasch på oumph
Soppa	G	Paprikasoppa med grissini

Torsdag:

Ärtsoppa	G/L	Ärtsoppa med fläsk samt pannkakor med sylt och grädde
Nötkött	L	Pljeskavica med lök, ajuar, gräddfil, purjolökspotatis och rödvinsås
Sej		Hemrökt sej med potatissallad
Veganskt		Gratinerad fylld zucchini med tomatsås

Fredag:

Fläsk	L	Fläskfilé med dijonsås och rostad potatis
Chorizo		Chorizo med surkål och stekt potatis
Fisk	G	Stekt pangasius med rom och citronsås och kokt potatis
Veganskt		Stekt spenat polenta med auberginröra
Soppa		Rostad blomkålssoppa med gremolata
Dessert	L	Chokladpudding

Gluten och Laktosfri finns också!

Smaklig måltid 😊